



Coupe du Dauphiné

dimanche 11 janvier 2025

Stade Raphaël Poirée _ Vassieux

(modification possible selon enneigement)

Course ouverte uniquement aux licenciés compétition FFS 2023-2024 **pour les catégories de U11,U13, U15, U16, U17, U19+ et masters.**

ORGANIGRAMME

DT Biathlon : Cyril Quartelli

Directeur d'épreuve : Jean-Baptiste Chaix

Chef de pistes : Renaud Pourrat

FORMAT DE COURSE

Biathlon sprint + tir 10m (U11 à U13)

Biathlon sprint + tir 50m CD (U15 et +)

Individuel skate U15/U16 (attention, cette course-là ne compte pas pour la coupe du Dauphiné)

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Les horaires des courses sont susceptibles d'être adaptés en fonction du nombre de coureurs et d'un changement de lieu éventuel selon l'enneigement.

En fonction du nombre de concurrents dans chaque catégorie, des regroupements de catégories pourront être effectués.

9h00-9h50 : reconnaissance de la piste + essais de tir

9h50 : fermeture définitive de la piste jusqu'à la fin de la course 10 minutes avant le premier départ (pour les coureurs et accompagnateurs)

10h00 : départ individuel U 15 D, U15 H puis masters toutes les 20 secondes.

départ individuel, 1 tir à 50m couché et un tir à 50m debout (4,5 km)

20s de pénalité par cible non blanchie

11h45 : individuel skate U15/U16D puis H

12h15-12h45 : reconnaissance de la piste + essais de tir

12h50 : départ individuel U11D, U11H, U13D, U13H toutes les 20 secondes.

U11 : 2 tirs à 10m couché avec appui (2,2 km)

U13 : 2 tirs à 10m couché sans appui (3,3 km)

15s de pénalité par cible non blanchie

PODIUMS

Les podiums des courses avec tir à 50m se tiendront après le passage des masters (fin de matinée) et celui des courses avec tir à 10m après le passage des U13 (après-midi).

Récompenses en biathlon aux 3 premiers de chaque catégorie H & D U11, U13, U15, U17 et U19 + et Masters. Récompense aux 3 premiers de la course U15D et U15H en skate.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont accessibles depuis SkiFFS via le WEBFFS ou le site de la FFS : F.F.S.

Inscription (ffs.fr) sous le numéro de course n°9919 pour les masters, n° 9917 pour le tir à 50m et n° 9918 pour le tir à 10m. Pour l'individuel skate U15/U16, le n° est 9931. Clôture des inscriptions le jeudi 8 janvier à 20h.

TARIFS

Le tarif est de 7€ par coureur pour le tir à 10m et de 6€ par coureur pour le tir à 50m et la course de fond.

DOSSARDS

Les dossards seront retirés par les coureurs dans la zone de départ. Chacun restituera son dossard dès son arrivée à la fin de la course.

RAVITAILLEMENT

Un ravitaillement sera proposé aux coureurs après leur passage.

FARTAGE

Le fartage des skis devra respecter la charte de fartage adoptée par les clubs et les athlètes.

INFORMATIONS UTILES

Toilettes, au départ de la station à 100m

Pas d'électricité ni d'eau sur site.

Une buvette avec boissons chaudes sera proposée par le VSF sur le site.

Merci d'apporter son gobelet pour les boissons (pour le ravito et la buvette)

Pas de restauration sur la station.

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter par mail à secretaire@vercorsskidefond.fr ou par tél. Jean-Baptiste Chaix (06 70 06 13 40).

PLAN DES PISTES : voir PJ

STATIONNEMENT ET ACCÈS AU SITE DE LA COURSE

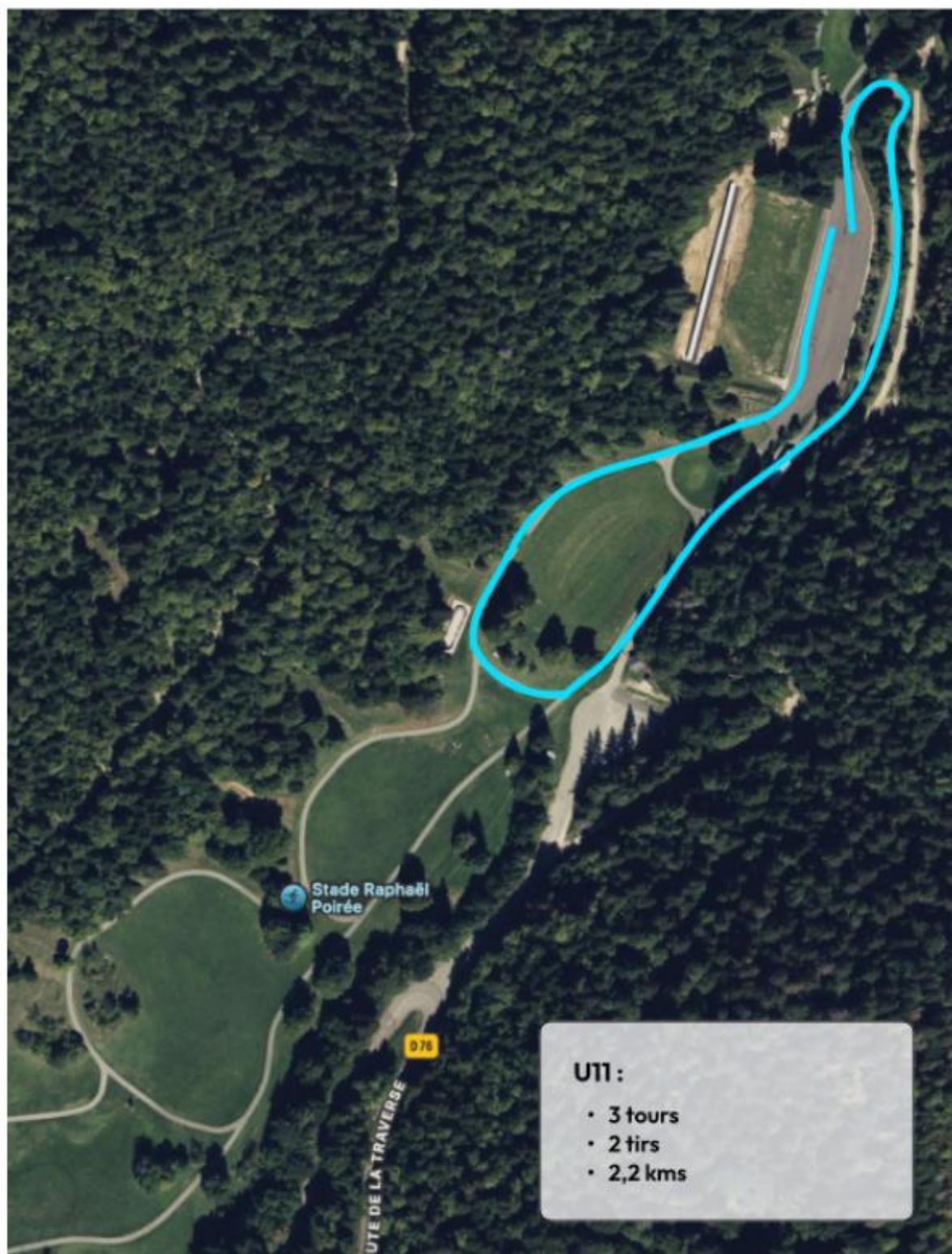
En arrivant par la Chapelle en Vercors, prendre direction Vassieux en Vercors. Puis au centre du village de Vassieux, prendre à gauche, direction stade Raphaël Poirée. Suivre la route jusqu'au parking des pistes (pour accéder au parking, prendre à gauche dans l'épingle, c'est indiqué).

Privilégiez le covoiturage : le nombre de places de parking est limité...

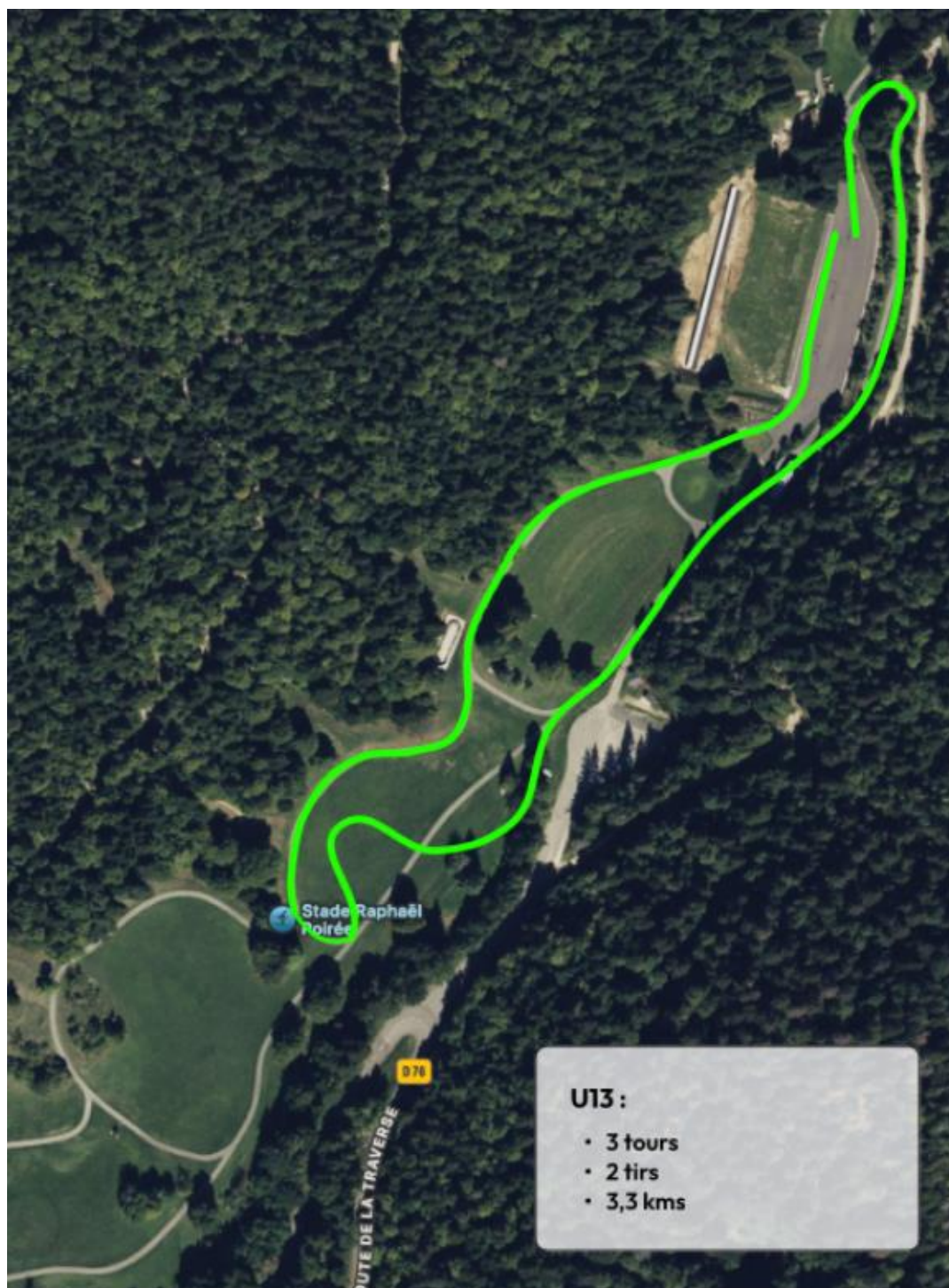
Pas de tir et organisation générale



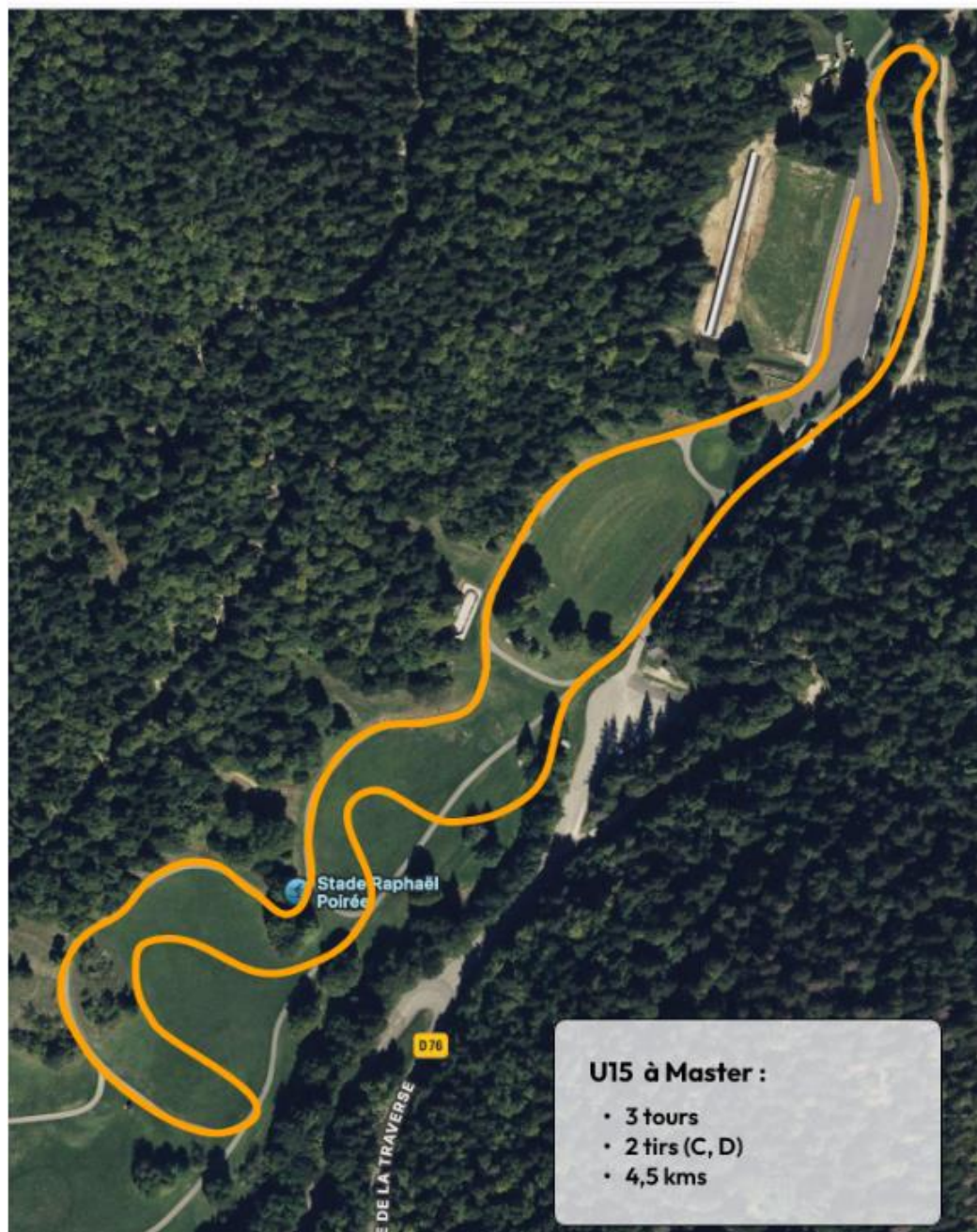
Course U11



Course U13



Course U15 et plus



Course U15 en skate : selon enneigement



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Saint-Agnan
en Vercors



Saint-Julien-en-Vercors



Vassieux
en Vercors



St-Martin
en-Vercors



**Bourguignon
BOIS**
depuis
1932



**ROYANS -
VERCORS**
COMMUNAUTÉ



La Chapelle en Vercors



Groupama

GARAGE DUCLOT



CARROSSERIE
MECANIQUE
DEPANNAGE



Ferme
du Pré



SECRÉT@ DOMICILE



Chalets de la Frache
5 gîtes - 6 pers.
Vassieux-en-Vercors