

COUPE DU DAUPHINE
SKI DE FOND
Dimanche 18 JANVIER
2026

VILLARD DE LANS
BOIS BARBU



Organisation

- Format de la course : INDIVIDUELLE en STYLE CLASSIQUE
- Catégories U11 à SENIORS
Seuls les licenciés FFS 25-26 (licence compétiteur) peuvent prendre part à cette course
- 1er départ 10h00
- Départ individuel toutes les 30 secondes / 5mn de pause entre chaque catégorie
- Inscriptions via WEB FFSSKI - */!\ ATTENTION: CLOTURE DES INSCRIPTIONS LE 15/01 20H00*
 - Tarifs : 6€ par coureur
 - N° course Biathlon WEB_FFS : 9964
 - Contact:
 - Grégory LUCAS : 06 77 10 33 92



Infos Générales

Parking

La course se déroule sur le Site Nordique de Bois Barbu qui sera ouvert au public probablement en grand nombre ce jour-là. Afin de respecter tous les utilisateurs du site nous vous demandons de considérer le sujet du parking avec attention.

- Privilégiez le covoiturage autant que possible : regroupez-vous dans les véhicules pour accéder à Bois Barbu. Vous pouvez laisser les véhicules inutilisés par exemple sur le parking d'Intermarché à l'entrée de Villard ...
- Des navettes régulières sont également en place au départ de l'Essarton.
- Pour les bus club, un arrêt minute est possible à l'entrée immédiate du site. Une fois déchargés, stationnez les bus sur le petit parking à l'entrée du site



Vers St Julien en Vercors



Infos Générales

Accès public

Le public pourra bien sûr assister aux courses en bord de piste.

L'enneigement étant une denrée rare, nous devons tous respecter le travail du personnel du site : aucun accès piéton sur les pistes de ski ne sera toléré. **Information importante à transmettre au sein de vos clubs.**

Le site étant ouvert au public, bien respecter les sens de circulations ainsi que les autres skieurs.

Rappel : si vous voulez aller visiter le domaine (et vous auriez bien raison de le faire 100% du Domaine est aujourd'hui ouvert), le forfait est obligatoire !



Infos Générales

Directeur d'épreuve : Grégory LUCAS

Délégué Technique : Loïc PERUCCIO

Juge technique : Nicolas FANJAS-CLARET

Secours : Site de Bois BARBU

Chronométrage : Patrick THENOT (OisansChrono)

- Pas d'électricité sur le site : prévoir vos groupes électrogènes
- Récupération des dossards à proximité du départ. Ils seront récupérés par des bénévoles juste après la ligne d'arrivée
- Buvette et ravitaillement sur place



METEO: Temps doux et sans précipitations annoncé pour le moment.

Jour	Heure	Temp.	Vent km/h			Pluie sur 3h	Humidité	Pression	Temps
			dir.	moy.	raf.				
Dim 18	07:00	2 °C	↑	5	5	--	85 %	1017 hPa	cloudy
	10:00	5 °C	↑	5	5	--	80 %	1018 hPa	cloudy
	13:00	7 °C	↖	0	5	--	72 %	1017 hPa	cloudy
	16:00	7 °C	↑	0	5	--	83 %	1016 hPa	cloudy
	19:00	5 °C	↖	5	5	--	88 %	1017 hPa	cloudy
	22:00	4 °C	↑	5	5	--	85 %	1018 hPa	cloudy



Planning

Jusqu'à 9:50: reconnaissance des pistes

- 10h00: 1^{er} départ (U11 filles)
- Les départs s'enchainent ensuite toutes les 30s avec 5mn de pause entre chaque catégorie
- Pause de 20mn entre le dernier U13 et la première U15 pour permettre une reconnaissance des pistes aux catégories U15 et +

Les horaires de départs seront données sur les listes de départs dès qu'elles seront officielles.



Podiums après les courses U11/U13

Podiums des catégories U15 et + après la course des Seniors

Parcours

A ce jour nous sommes en capacité de vous proposer de beaux parcours grâce au travail de qualité réalisé par les pisteurs du site.

La pluie annoncée pour la nuit de vendredi à samedi et samedi toute la journée suivant les météos décidera pour nous.

En cas de dégradation trop importante nous vous proposerons des parcours de replis en fin de journée samedi.

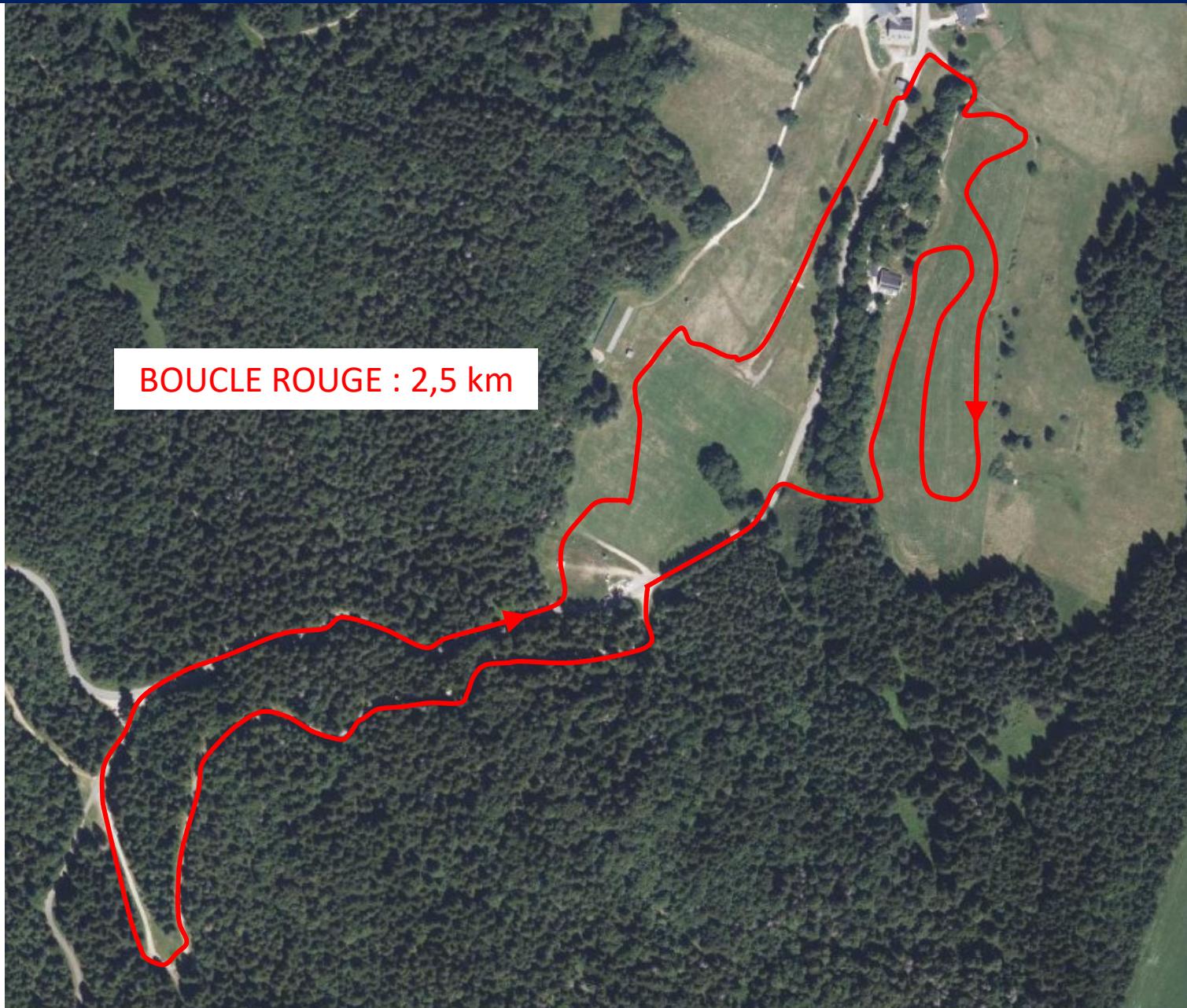


Distances

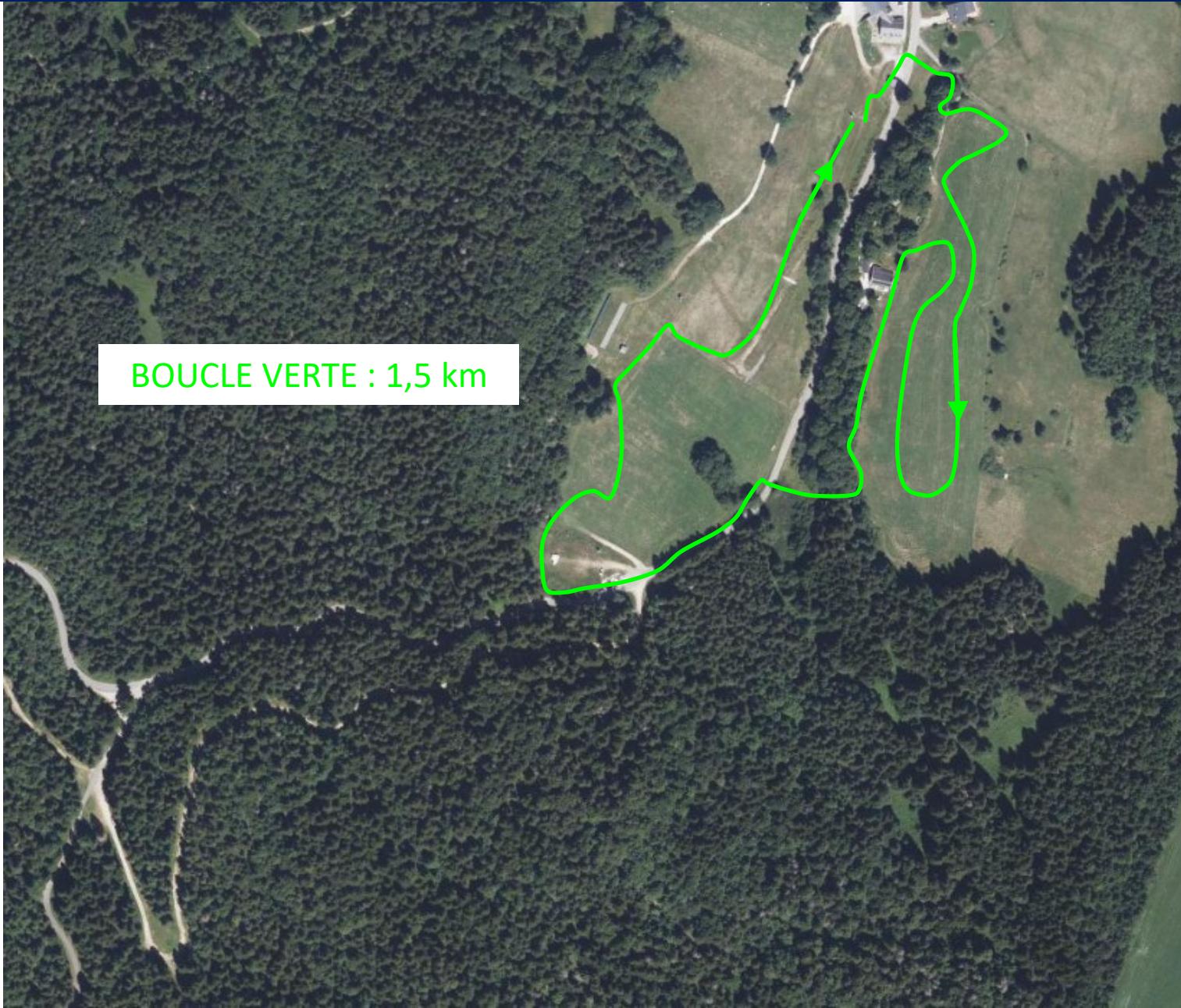
Catégories	Distance	Pistes
U11 filles	1,5 km	1 boucle verte
U11 garçons	1,5 km	1 boucle verte
U13 filles	3km	2 boucles vertes
U13 garçons	3km	2 boucles vertes
U15 filles	4km	1 boucle verte + 1 boucle rouge
U15 garçons	5km	2 boucles rouges
U16 filles	5km	2 boucles rouges
U16 garçons	7,5km	3 boucles rouges
U18 – U20 – Seniors Filles	7,5km	3 boucles rouges
U18 – U20 – Seniors Garçons	10km	4 boucles rouges



Parcours



Parcours



Stade Arrivée / Départ

