

COUPE DU DAUPHINE  
SKI DE FOND  
Dimanche 18 JANVIER  
2026

VILLARD DE LANS  
BOIS BARBU



# Organisation

- Format de la course : INDIVIDUELLE en STYLE CLASSIQUE
- Catégories U11 à SENIORS
  - Seuls les licenciés FFS 25-26 (licence compétiteur) peuvent prendre part à cette course
- 1er départ 10h00
- Départ individuel toutes les 30 secondes / 5mn de pause entre chaque catégorie
- Inscriptions via WEB FFSSKI - **ATTENTION: CLOTURE DES INSCRIPTIONS LE 15/01 20H00**
  - Tarifs : 6€ par coureur
  - N° course Biathlon WEB\_FFSS : 9964
  - Contact:
    - Grégory LUCAS : 06 77 10 33 92



# Infos Générales

## Parking

La course se déroule sur le Site Nordique de Bois Barbu qui sera ouvert au public probablement en grand nombre ce jour-là. Afin de respecter tous les utilisateurs du site nous vous demandons de considérer le sujet du parking avec attention.

- Privilégiez le covoiturage autant que possible : regroupez-vous dans les véhicules pour accéder à Bois Barbu. Vous pouvez laisser les véhicules inutilisés par exemple sur le parking d'Intermarché à l'entrée de Villard ...
- Des navettes régulières sont également en place au départ de l'Essarton.
- Pour les bus club, un arrêt minute est possible à l'entrée immédiate du site. Une fois déchargés, stationnez les bus sur le petit parking à l'entrée du site



Vers St Julien en Vercors

# Infos Générales

## Accès public

Le public pourra bien sûr assister aux courses en bord de piste.

L'enneigement étant une denrée rare, nous devons tous respecter le travail du personnel du site : aucun accès piéton sur les pistes de ski ne sera toléré. **Information importante à transmettre au sein de vos clubs.**

Le site étant ouvert au public, bien respecter les sens de circulations ainsi que les autres skieurs.

Rappel : si vous voulez aller visiter le domaine (et vous auriez bien raison de le faire 100% du Domaine est aujourd'hui ouvert), le forfait est obligatoire !



# Infos Générales

**Directeur d'épreuve :** Grégory LUCAS

**Délégué Technique :** Loïc PERUCCIO

**Juge technique :** Nicolas FANJAS-CLARET

**Secours :** Site de Bois BARBU

**Chronométrage :** Patrick THENOT (OisansChrono)

- Pas d'électricité sur le site : prévoir vos groupes électrogènes
- Récupération des dossards à proximité du départ. Ils seront récupérés par des bénévoles juste après la ligne d'arrivée
- Buvette et ravitaillement sur place



**METEO:** Temps doux et sans précipitations annoncé pour le moment.

Jour	Heure	Temp.	Vent km/h			Pluie sur 3h	Humidité	Pression	Temps
			dir.	moy.	raf.				
Dim 18	07:00	2 °C	↗	5	5	--	85 %	1017 hPa	☁
	10:00	5 °C	↗	5	5	--	80 %	1018 hPa	☁
	13:00	7 °C	↙	0	5	--	72 %	1017 hPa	☁
	16:00	7 °C	↑	0	5	--	83 %	1016 hPa	☁
	19:00	5 °C	↙	5	5	--	88 %	1017 hPa	☁
	22:00	4 °C	↗	5	5	--	85 %	1018 hPa	☁

# Planning

Jusqu'à 9:50: reconnaissance des pistes

- 10h00: 1<sup>er</sup> départ (U11 filles)
- Les départs s'enchainent ensuite toutes les 30s avec 5mn de pause entre chaque catégorie
- Pause de 20mn entre le dernier U13 et la première U15 pour permettre une reconnaissance des pistes aux catégories U15 et +

Les horaires de départs seront données sur les listes de départs dès qu'elles seront officielles.



Podiums après les courses U11/U13

Podiums des catégories U15 et + après la course des Seniors

# Parcours

A ce jour nous sommes en capacité de vous proposer de beaux parcours grâce au travail de qualité réalisé par les pisteurs du site.

La pluie annoncée pour la nuit de vendredi à samedi et samedi toute la journée suivant les météo décidera pour nous.

En cas de dégradation trop importante nous vous proposerons des parcours de replis en fin de journée samedi.



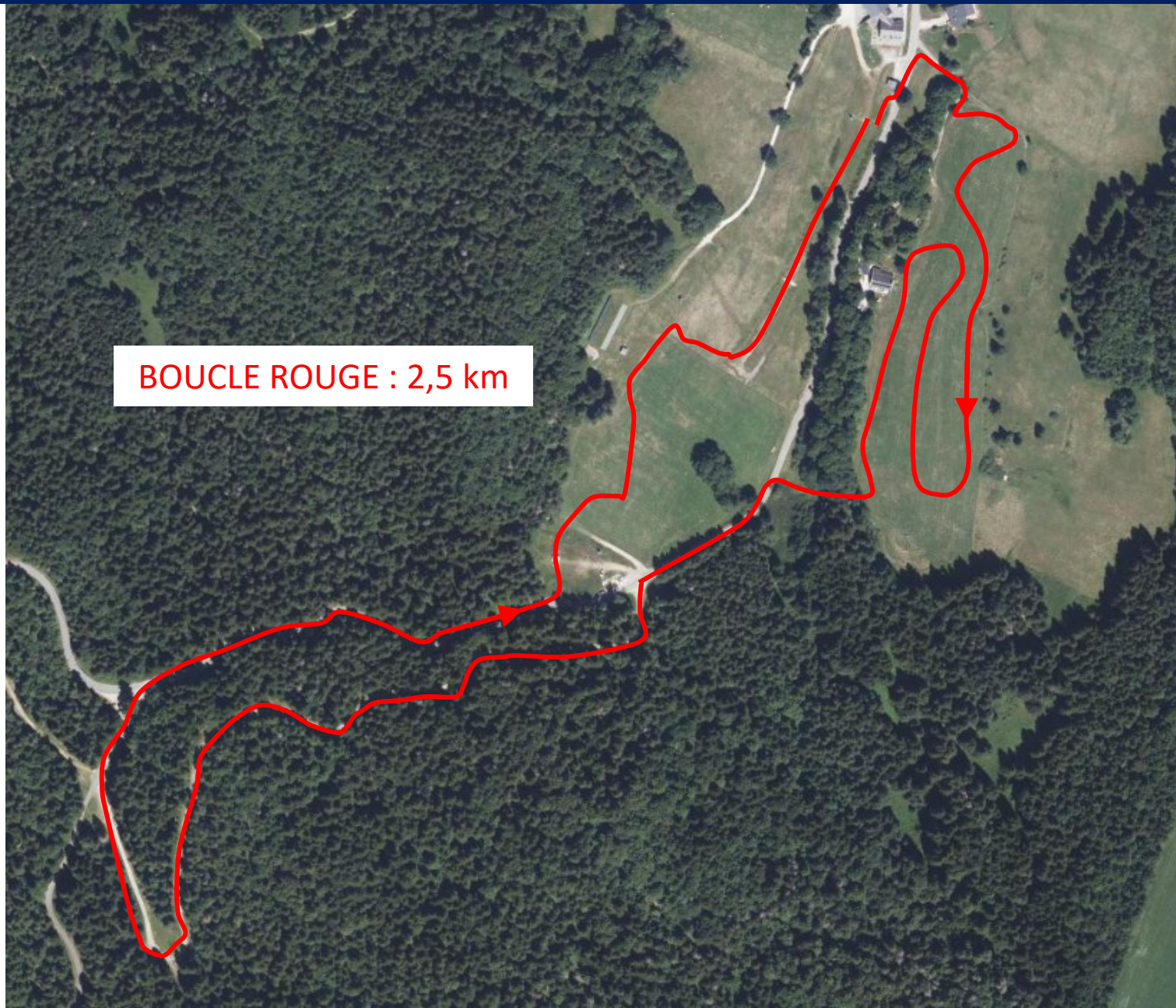
# Distances

Catégories	Distance	Pistes
U11 filles	1,5 km	1 boucle verte
U11 garçons	1,5 km	1 boucle verte
U13 filles	3km	2 boucles vertes
U13 garçons	3km	2 boucles vertes
U15 filles	4km	1 boucle verte + 1 boucle rouge
U15 garçons	5km	2 boucles rouges
U16 filles	5km	2 boucles rouges
U16 garçons	7,5km	3 boucles rouges
U18 – U20 – Seniors Filles	7,5km	3 boucles rouges
U18 – U20 – Seniors Garçons	10km	4 boucles rouges



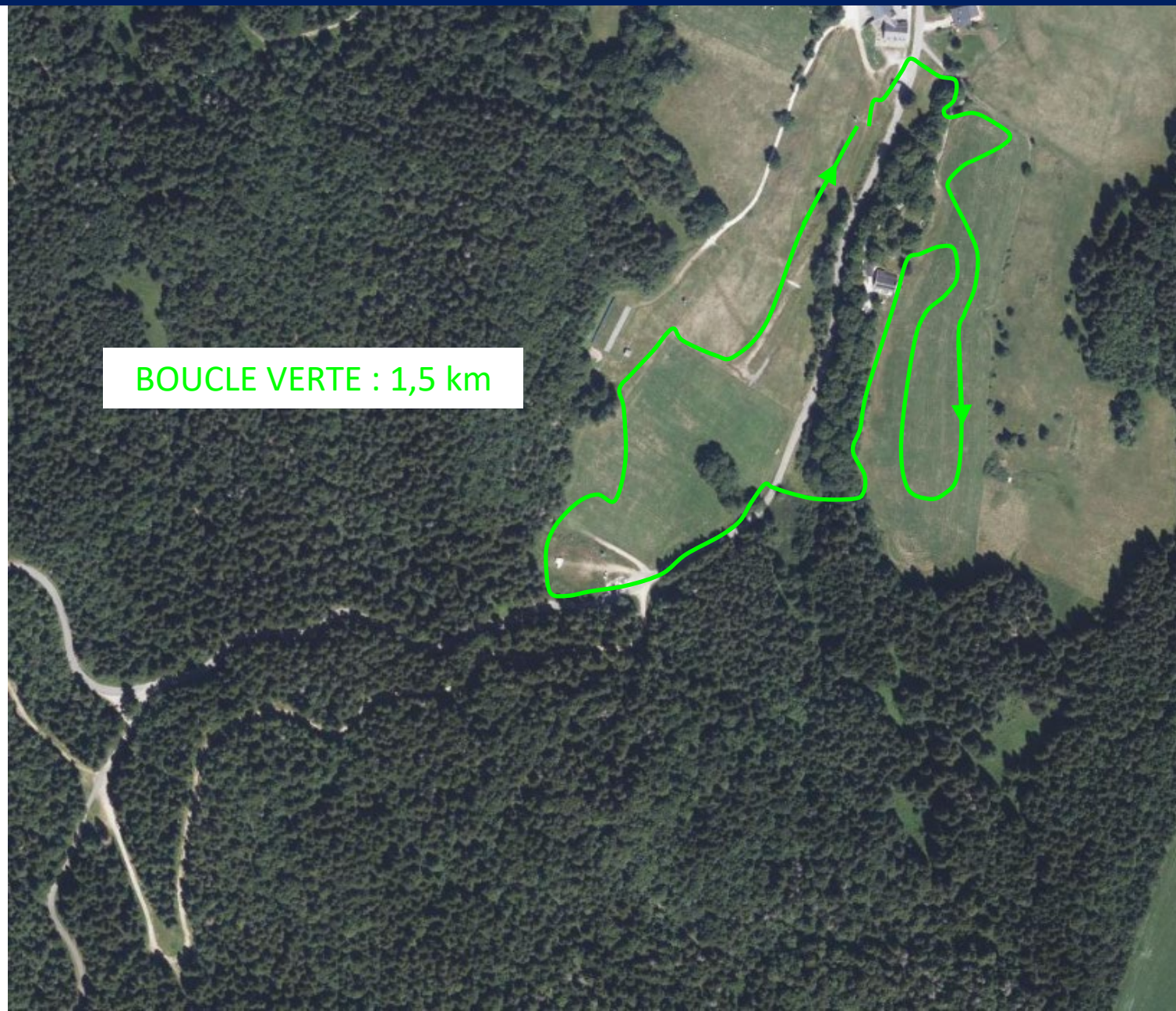
# Parcours

BOUCLE ROUGE : 2,5 km





# Parcours



BOUCLE VERTE : 1,5 km



# Stade Arrivée / Départ

