



SKI NORDIQUE OISANS

DIMANCHE 14 DECEMBRE 2025



BANQUE POPULAIRE
AUVERGNE RHÔNE ALPES

GRAND PRIX DE L'OISANS

COUPE DU DAUPHINE DE SKI DE FOND

LIEU : ALPE D'HUEZ

Grenouilles



Individuel classique - U13 à seniors

Ouvert uniquement aux licenciés FFS

1^{er} départ à 10h30

Catégories	Distance	Départ ttes les 30sec
U13 filles	3km	1 ^{er} départ à 10h30
U13 garçons	3km	
U15 filles	4 km	1 ^{er} départ U15 à 11h15
U15 garçons	5 km	Vers 11h40
U16 filles	5 km	Vers 12h15
U16 garçons	7,5 km	Vers 12h20
U18-U20 et Seniors Dames	7,5 km	Vers 12h25
U18-U20 et Seniors Hommes	10 km	Vers 12h30

La course compte pour la coupe du Dauphiné uniquement pour les U15 et +

Informations générales :

- Pas d'électricité sur place
- Rotations scooter de 7h30 à 8h45 (Rif Nel ou en haut station si manque de neige)
- Récupération des dossards dans la zone départ/arrivée.
- Remise des prix sur place vers 14h
- Ravitaillement et buvette sur place.
- Participation financière : 6€ de U15 à seniors.
- **Inscriptions par webFFS pour le mercredi 10 décembre 20h dernier délai**

INFORMATIONS : Thibault MONDON : 06 42 78 18 02 et

<https://nordicoisans.wordpress.com/>