



SKI NORDIQUE OISANS

DIMANCHE 7 JANVIER 2024

ALPE D'HUEZ SKI MARATHON

ALPE D'HUEZ – PLAINE DES GRENOUILLES

Départ des pistes à 1850m



30km et 10km style libre ouvert à tous

Course de 30km, ouverte à tous, 1^{ère} manche du Marathon Ski Tour FFS :

Catégories	Distance	Départ
U20 à M12	30 km	10h

Récompenses scratch : 5 premières dames et 5 premiers hommes
U20 : 3 premières dames et 3 premiers hommes
Et 1^{er} M2-M3 / 1^{er} M4-M5 / 1^{er} M6-M7 / 1^{er} M8 et + dames et hommes

Course de 10km, ouverte à tous :

Catégories	Distance	Départ
U16 à M12	10 km	10h35 à Poutran

Récompenses scratch : 3 premières dames et 3 premiers hommes
U16 : 3 premières filles et 3 premiers garçons (si différents du scratch)
U18 : 3 premières filles et 3 premiers garçons (si différents du scratch)

Remise des prix à 13h

Remise des dossards sur place à partir de 8h.

Remise des prix 30km et 10km sur place à 13h.

Tarif pour le 30km : 30 euros comprenant un lot souvenir, les ravitaillements et un repas chaud à l'arrivée (majoration de 17 euros pour les non licenciés)

Tarif pour le 10km : 18 euros avec un repas chaud à l'arrivée (majoration de 17 euros pour les non licenciés) / 6 euros pour les U16 et U18 licenciés compétiteurs s'inscrivant par les clubs via le WEBFFS (pas de repas).

U20-seniors (+U16-U18 non licenciés et/ou voulant un repas) 30km et 10km : Inscriptions par internet avant le vendredi 5 janvier minuit :

https://www.njuko.net/alpe_dhuez_ski_marathon_2024/select_competition

U16-U18 licenciés (sans repas) : Inscriptions par les clubs via WEBFFS pour le mercredi 03 janvier à 20h dernier délai.

Inscription possible sur place pour le 10km et le 30km avec majoration de 10 euros avant 9h.

INFORMATIONS : Thibault MONDON : 06 42 78 18 02 et nordicoisans.wordpress.com