

Ouvert à tous les jeunes du Dauphiné

Informations pour les parents

Version 2022 - 2023



U15 – U17 – U19 et + Groupes Interclubs Biathlon



INTERCLUB BIATHLON

Regroupement des clubs de skis du bassin Grenoblois afin de proposer à ses licenciés une activité biathlon structurée et pérenne dans la durée.

L'interclub est ouvert :

- Aux U15 1 et 2 avec pour objectifs, la découverte de la discipline, l'apprentissage du tir et participer aux premières compétitions.
- Aux U17 et + non sélectionnés au comité. Structure permettant de s'entraîner et de participer aux compétitions.

(L'athlète doit détenir sa carabine quelque soit la catégorie)

REDUIRE les coûts grâce à une **mutualisation** des encadrants et également des moyens, notamment par l'utilisation des bus clubs dans le cadre des déplacements aux compétitions et stages. Participation financière des clubs.

CREER une dynamique de groupe ; l'athlète ne se retrouve pas seul et peut pratiquer même dans le cas où son club n'est pas en mesure de l'aider.

ASSURER dans la durée un **suivi de l'encadrement** de l'athlète.

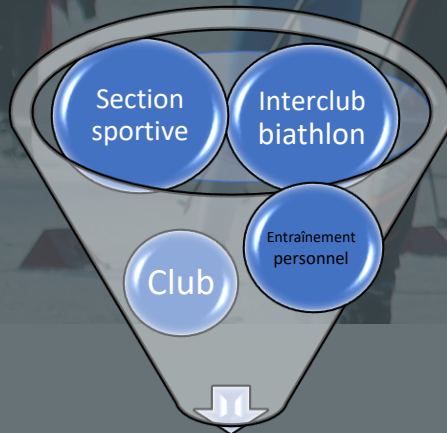
CREER un vivier d'athlètes susceptibles de rejoindre les membres du comité du Dauphiné.



PRÉPARATION PHYSIQUE ET SUIVI DU TIR

3 acteurs de l'entraînement :

- **Section sportive** : Lycées Argouges, Collège Belledonne...
- **Interclub** biathlon,
- **Club** : 7 Laux, GUC, SNC, SNO, SNBC...



CHARGE D'ENTRAÎNEMENT
IMPORTANTE



Coordination entre les différents intervenants afin de proposer aux athlètes un programme d'entraînement cohérent et adapté à leurs objectifs annuels.

INVESTISSEMENT

L'adhésion au groupe biathlon doit être mûrement réfléchie car implication très importante de l'athlète et de la famille :

Investissement personnel : apprentissage ou développement d'une nouvelle discipline sportive très technique jumelée à l'entraînement physique. (les entraînements au tir viennent s'ajouter aux entraînements physiques).

Investissement des parents : achat d'une carabine, participation financière pour les munitions, frais de stages et déplacements... Participation aux transports pour les entraînements...





BILAN SAISON 2021-22

Groupe U15 : Néant

Groupe U17 et + :

Effectif : 8 (U15 : 1, U17 : 4, U19 : 3) entraîné par Lionel BAYON (DE 2 Ski nordique – SNC).

Reprise des entraînements le 19/06,
À partir de septembre, entraînements tous les mercredis après-midi hors vacances scolaires, complétés par des séances à la journée. Soit 30 séances.

24 jours de **stages** répartis pendant les vacances scolaires sur différents sites (Col de Porte, La Féclaz, Corrençon, Prémanon...)

Présence aux compétitions de rollerskis et hivernales, circuit régional, AURA et national.

Fin de saison : fin mars.

PROJET ORGANISATION GROUPES U15



La priorité reste la **pratique du ski de fond** et le développement de la **technique en ski**.

La catégorie est dissociée :

- U15_1 Découvrir la discipline et participer à ses premières compétitions.
- U15_2 Continuer l'apprentissage du tir et participer aux compétitions.

Dans la continuité de sa dynamique, le **GUC** restera **leader** pour la gestion de cette catégorie, il **coordonnera** l'entraînement physique avec les coachs clubs et proposera un programme de tir commun.

- Groupe U15_1 – Effectif 10 max – possibilité d'accueil de 5 athlètes
Entraînement samedi matin – Encadrement GUC + autres clubs.
- Groupe U15_2 – Effectif 10 max – possibilité d'accueil de 4 athlètes
Entraînement samedi matin – Encadrement GUC + autres clubs.
- Possibilité de créer un groupe supplémentaire en fonction des inscriptions.
Créneaux d'entraînements contraints au samedi après-midi ou mercredi après-midi si disponibilité d'un encadrement.

GROUPE U15_1

U15_1 Programme d'initiation et de découverte.

28 séances de mi-mai à mi-mars, dont **4** séances de formations théoriques,
12 séances de tir, **4** jours de stage et **8** compétitions.

BLOC 1

Délivrance du manuel de formation

Sécurité – Position tir à plomb – Cours théorique en salle - Fondamentaux
Réglage des organes de la carabine 22lr – Apprentissage tir à sec.

BLOC 2

Séance de tir par thème - Entraînement principalement au Col de Porte
Tir debout avec potence - Séances organisées par le Comité viendront se substituer à la programmation. Compétitions été.

BLOC 3

Compétitions hiver – Entraînement biathlon sur ski
Des séances organisées par le Comité viendront se substituer à la programmation.



GROUPE U15_2

U15_2 Poursuite de l'apprentissage du tir, développement des compétences et préparation aux compétitions.

29 séances de mi-mai à mi-mars
dont **15** séances de tir, **4** jours de stage et **10** compétitions

Déroulement des séances :

Entraînement le samedi matin principalement au Col de Porte. Priorité donnée au développement des fondamentaux du tir et préparation des compétitions estivales et hivernales.

(Covoiturage à charge des parents pour les entraînements)

10 Compétitions : 4 été (Vassieux, Corrençon, 2 SUMMER).

6 hivernales dont 1 week-end au rassemblement national,
3 courses interrégionales sur une journée et 1 course régionale.

Des séances organisées par le Comité dans le cadre du groupe d'observation (GO) viendront se substituer à la programmation Interclub.



PROJET ORGANISATION U17 -19 ET +

Déroulement des séances :

De juin jusqu'à fin mars (minimum 30 séances)

Entraînement le samedi matin au mois de juin, principalement au Col de Porte.

A partir de septembre, entraînement tous les mercredis après-midi hors vacances scolaires, complétés par des journées entières.

Priorité donnée au développement des fondamentaux du tir



et préparation des compétitions hivernales. (Covoiturage pour les entraînements à définir ; à charge des parents ou minibus de l'entraîneur).

Environ 24 jours de stages :

Deux en juillet, deux fin août, Toussaint, Noël, Février.

Environ 16 Compétitions : 11 hivernales (départ les vendredis) dont 5 week-end SAMSE Tour National 5 automnales en ski-roues dont 2 week-end SAMSE Tour National.

BUDGET U15-1

Carabine : de 2500€ à 4800€

(facilement revendable, prévoir une dépréciation annuelle de 400€)

Estimation de coût par athlète pour un groupe de 10 :

Frais réels saison : ≈ 900 €

Part entraîneur : 500€

Munitions : 140€ (1400 cartouches/athlète)

Déplacements compétitions :

1 rassemblement national pendant le week-end en pension complète facturé au coût réel ≈ 100€

Frais de transport (journée stage + compétitions) : 160€

(transport en covoiturage parents pour les entraînements)

Le montant de la formule biathlon Interclub proposé à ses adhérents reste à la diligence des clubs.

(Prendre en compte l'ajout de l'adhésion club de ski + stages club + licence + forfait ski annuel et accès pas de tir + matériel + inscription course FFS)...



BUDGET U15-2

Carabine : de 2500€ à 4800€
(facilement revendable, prévoir une dépréciation annuelle de 400€)

Estimation de coût par athlète pour un groupe de 10 :

Frais réels saison : ≈ 1000 €

Part entraîneur : 520€

Munitions : 170€ (1700 cartouches/athlète)

Déplacements compétitions :

1 rassemblement national pendant le week-end en pension complète facturé au coût réel ≈ 100€

Frais de transport (journée stage + compétitions) :

210€ (transport en covoiturage parents pour les entraînements)

Le montant de la formule biathlon Interclub proposé à ses adhérents reste à la diligence des clubs.

(Prendre en compte l'ajout de l'adhésion club de ski + stages club + licence + forfait ski annuel et accès pas de tir + matériel + inscription course FFS)...





BUDGET U17 - 19 ET +

Carabine : de 2500€ à 4800€

(facilement revendable, prévoir une dépréciation annuelle de 400€)

Estimation de coût par athlète :

Groupe de 6	Groupe de 8	Groupe de 10	Groupe de 12
3600€	2800€	2700€	2400€

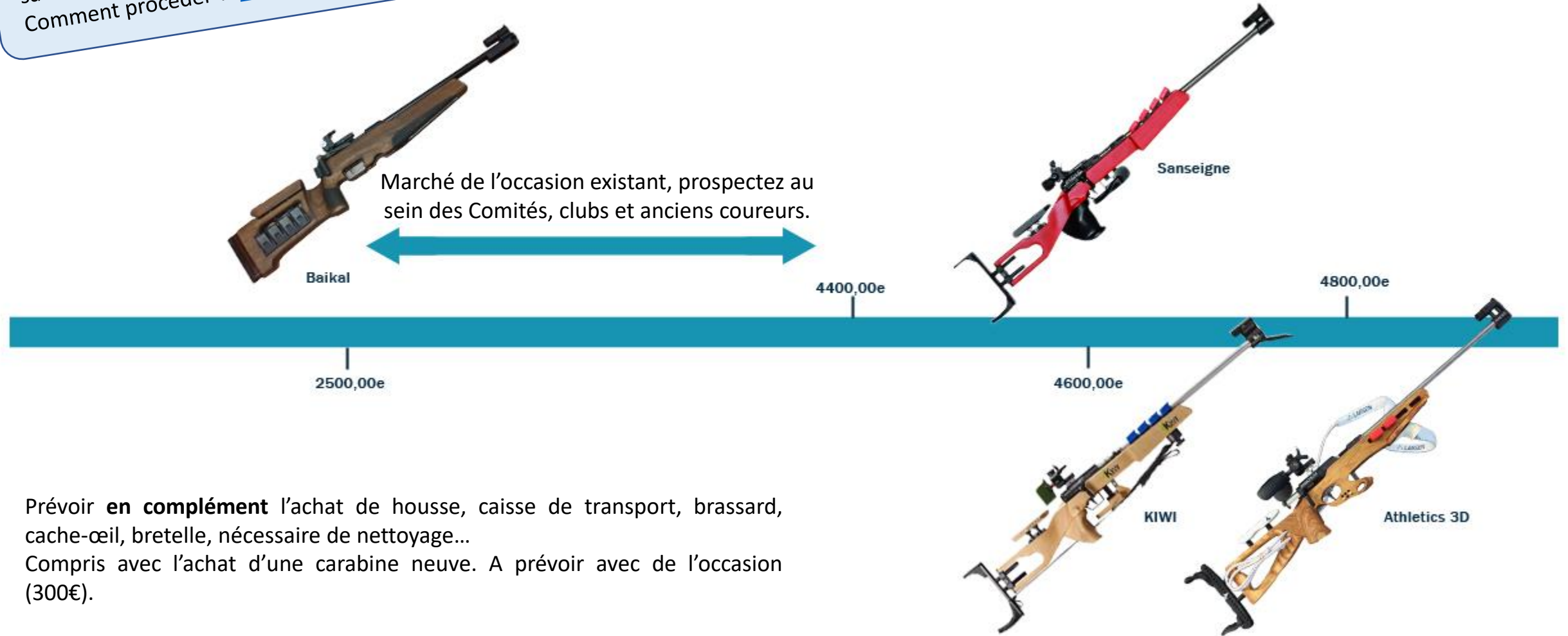
(Inclus part entraîneur, munitions, frais de participation aux stages et compétitions, péage, transport).

Le montant de la formule biathlon Interclub proposé à ses adhérents reste à la diligence des clubs.

(Prendre en compte l'ajout de l'adhésion club de ski + stages club + licence + forfait ski annuel et accès pas de tir + matériel + inscription course FFS)...

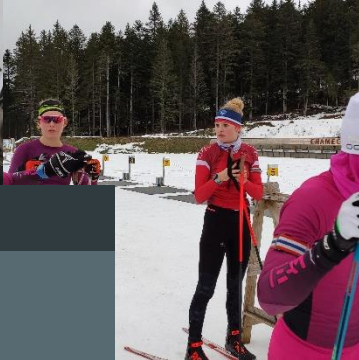
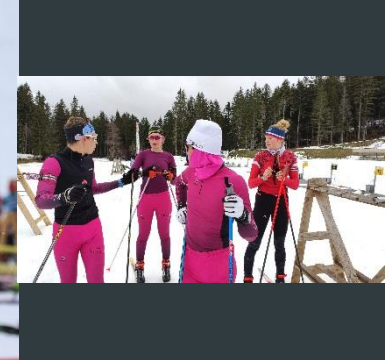
Comment obtenir l'autorisation de détenir sa carabine, où déclarer sa carabine ? Comment procéder ? [Toutes les infos ici.](#)

Budget Carabine : de 2500€ à 4800€



Prévoir **en complément** l'achat de housse, caisse de transport, brassard, cache-œil, bretelle, nécessaire de nettoyage...
Compris avec l'achat d'une carabine neuve. A prévoir avec de l'occasion (300€).

Munitions à charge exclusive de l'entraîneur.



CONTACT :