

PRAPOUTEL/LES SEPT LAUX |

Le biathlon, ça s'apprend au domaine de ski de fond Beldina

Le petit domaine de ski de fond de la station des 7 Laux, plein de charme et aux difficultés modérées, recevait ce samedi, une sympathique animation : une initiation au biathlon.

Quiconque pouvant faire du ski et tenir une vraie carabine pouvait s'essayer à cette formidable discipline qui allie deux sports parfaitement antinomiques où le calme et la concentration du tir s'opposent à la violence respiratoire du ski de fond.

C'est dans un décor hivernal s'il en est que cette journée s'est déroulée. Après les chutes abondantes de neige, la nuit précédente et un damage parfait des pistes, les amateurs (au sens de ceux qui aiment) se sont pressés pour cette initiation, encadrés par des moniteurs. Toutes et tous ont pu en plus, suivre les exploits des

Françaises sur grand écran, lors de la coupe du monde de biathlon faisant étape au Grand-Bornand.

Cette manifestation, organisée par le CO 7 Laux section fond, avait pour principaux objectifs de promouvoir ce sport et faire découvrir le club de fond, où les trois principales disciplines, alternatives, skating et biathlon sont pratiquées par une cinquantaine de licenciés dont de prestigieuses comme Marie Dorin-Habert ou Anaïs et Chloé Chevalier. Parmi ces licenciés, 30 enfants répartis en trois groupes de niveau croissant.

Les plus aguerris ont des horaires aménagés au collège de Villard-Bonnot et s'entraînent trois fois par semaine pour le fond et une fois pour le tir.

Michel SELVA



Une partie des jeunes du club encadrés par Cyril Quartelli, moniteur diplômé.

De belles nouveautés pour ce domaine de fond

Le domaine au relief varié, destiné prioritairement aux enfants et débutants permet des sorties en famille.

Le ski de fond est un sport accessible à tous et particulièrement aux enfants qui trouvent dans cette activité ludique les plaisirs de la glisse.

De plus, les progrès peuvent être rapides ce qui est gratifiant pour les enfants.

Après la prise de compétence par la Communauté de communes du Grésivaudan de la gestion de la station des

Sept Laux, le domaine de fond Beldina s'est vu attribuer deux enneigeurs. Ces appareils peuvent être déplacés et se raccorder à un réseau d'eau qui longe les pistes.

Ainsi l'ouverture de la station est assurée tout l'hiver. Coût de l'opération : près de 150 000 euros.

Mais pour l'heure, une épaisse couche de neige naturelle recouvre les pistes.

Autre nouveauté : une piste de 500 mètres a été rajoutée. Elle permet

ainsi d'allonger de cette distance, toutes les boucles du domaine. Trois pistes balisées et sécurisées de circuits raquette de trois niveaux différents permettent de découvrir le très beau domaine du Pré de l'Arc.

Enfin une piste de « fat bike », traduire vélo à grosses roues est ouverte sur le domaine. Elle emprunte une piste forestière qui permet d'aller jusqu'au pont de la Béta. Avec des vélos à assistance électrique, cette nouvelle discipline sur la neige est ouverte à tous.



Parmi les activités, les jeunes membres peuvent découvrir le tir qui nécessite d'être bien conseillé pour les réglages indispensables.