

**Club CO7laux nordique**  
**Ski de fond classique – skating – biathlon**  
**Sites de Prapoutel et du Barioz**



	Horaires	Lieux (1)	Tarif
<b>Enfants à partir de 8 ans / ados</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Débutant 10 séances (2)</li> </ul>	Samedi 13h30-15h30 Hiver	Barioz	200€ + licence
	Samedi 14h15-16h15 Hiver	Prapoutel	200€ + licence
<ul style="list-style-type: none"> <li>Pratiquant loisir</li> </ul>	Samedi 9h30-12h automne, hiver, printemps hiver seul	Barioz	265€ + licence 200€ + licence
<ul style="list-style-type: none"> <li>Pratiquant compétiteur</li> </ul>	Samedi 9h30-12h Mercredi 14h-16h30 automne, hiver, printemps	Barioz	305€ + licence
<ul style="list-style-type: none"> <li>Classe sportive au collège</li> </ul>	6°5° : mardi après-midi 4°3° jeudi après-midi + mercredi après-midi et samedi matin automne, hiver, printemps	Variable	425€ + licence
<ul style="list-style-type: none"> <li>Biathlon en salle 15 à 20 séances</li> </ul>	Vendredi 17h30-19h automne, hiver	La Terrasse	Sans supplément, réservé en priorité aux compétiteurs
<b>Adultes et grands ados</b>			
Débutant ou confirmé 4 séances	Samedi 13h-15h hiver Samedi 15h-17h hiver	Barioz	125€ carte neige saison comprise
	Samedi 14h30-16h30 hiver	Prapoutel	125€ carte neige saison comprise

(1)Exceptionnellement, si les sites prévus étaient fermés, d'autres sites pourraient être proposés

(2)En cas d'enneigement trop faible, quelques séances pourraient être remplacées par des séances ski roue et/ou tir.

Tarifs des licences : carte neige fond débutant jeune: 40€

licence pratiquant né à partir de 2002 : 66€ hors assurance complémentaire  
97€ avec assurance complémentaire

licence pratiquant né en 2001 et avant : 89€ hors assurance complémentaire  
123€ avec assurance complémentaire

Les groupes seront assurés à partir de 8 inscrits. En dessous, le club se réserve le droit d'annuler ou de déplacer les cours sur l'autre site.

**Pour tout renseignement complémentaire et inscription, retrouvez-nous :**

- **aux forums de**

- Laval, vendredi 9/9 de 18h30 à 21h salle Beldina
- Sainte Agnès, samedi 10/9 de 14h à 18h à la salle des fêtes de St Mury Monteymont
- Villard-Bonnot, samedi 3/9 de 14h à 18h école Jules Ferry
- Froges, samedi 3/9 de 14h à 18h à la halle des sports
- Theys, samedi 3/9 de 9h à 12h30 à la halle des sports
- Pays d'Alleverd, samedi 3/9 de 14h à 18h
- La Terrasse samedi 3/9 de 9h à 12h à la salle polyvalente

- au Cross des Coteaux de Crolles (La Marelle) dimanche 11/9 à partir de 11h
- à la fête des sports de La Terrasse samedi 24 septembre à partir de 14h
- pour une animation au collège de Villard-Bonnot le samedi 8/10 de 14h à 16h
- Sur notre site internet : [co7lauxnordique.com](http://co7lauxnordique.com)
- En contactant l'entraîneur responsable : Cyril Quartelli 06 69 18 17 94